

Programa Natura - 14€ p/criança
1/2 dia

Escolher 2 atividades:

Escalada e Rapel

+ 1,30m

Tiro ao Alvo

+ 6 anos

Mãos na Terra

+ 3 anos

Jogo Natura

+ 3 anos

Jogos Tradicionais

+ 3 anos

Cozinha de Lama

+ 3 anos

Jogos de Água

+ 3 anos

Programa Radical - 20,50€ p/criança
1/2 dia

Escolher 1 atividade:

Paintball Kids

+ 10 anos

Canoagem e Jogos de Água

+ 8 anos

Arborismo + Escalada e Slide

+ 1,30m

Lasertag

+ 8 anos

Paintball

+ 12 anos

Programa Naturalmente - 20,50€ p/criança
1 dia

Escolher 4 atividades:

Escalada e Rapel

+ 1,30m

Mãos na Terra

+ 3 anos

Jogos Tradicionais

+ 3 anos

Cozinha de Lama

+ 3 anos

Tiro ao Alvo

+ 6 anos

Jogo Natura

+ 3 anos

Jogos de Água

+ 3 anos

Programa Radicalmente - 34€ p/criança
1 DIA

Escolher 2 atividades:

Paintball Kids

+ 10 anos

Canoagem e Jogos de Água

+ 8 anos

Arborismo + Escalada e Slide

+ 1,30m

Lasertag

+ 8 anos

Paintball

+ 12 anos

Programa Mix Natura Radical - 27,50€ p/criança

1 dia

Escolher 1 atividade:

+

Escolher 2 atividade:

Lasertag

+ 8 anos

Paintball
Kids

+ 10 anos

Escalada e
Rapel

+ 1,30m

Tiro ao Alvo

+ 6 anos

Canoagem e
Jogos de Água

+ 8 anos

Mãos na
Terra

+ 3 anos

Jogo Natura

+ 3 anos

Jogos Tradicionais

+ 3 anos

Paintball

+ 12 anos

Arborismo
Escalada e Slide

+ 1,30m

Cozinha de
Lama

+ 3 anos

Jogos de
Água

+ 3 anos

Descritivo das atividades

Arborismo Slide e Escalada

Consiste num percurso de obstáculos entre plataformas posicionadas nas copas das árvores- 10 pontes suspensas entre os 5 e os 8 metros de altura, com um sistema de linha de vida continua a terminar num slide de 70m.
É complementado por uma parede de escalada com descida em rapel.

Inclui:

Material e monitores necessários e água.

Obs:

Trazer roupa confortável e sapatos fechados, elástico para o cabelo, garrafa de água

Pode ser apenas realizado para maiores de 1,30m e até 120kg.

Canoagem

Consiste numa atividade desenvolvida num dos nossos lagos com 13ha perfeito para a aprendizagem, dinamicas de jogos, observação de paisagens e fauna.
Com águas calmas e sem correntes.

Inclui:

Material e monitores necessários e água.

Obs:

Trazer fato de banho + t-shirt, boné, chinelos, toalha, protetor solar e garrafa de água

Paintball

Consiste numa atividade de equipa onde os jogadores eliminam os seus oponentes utilizando marcadores de ar comprimido, que disparam bolas de tinta biodegradáveis que ao atingirem deixam uma marca de tinta.
Por questões de segurança, é apenas praticado dentro do campo de paintball

Inclui:

Material e monitores necessários, água e 150 bolas distribuidas ao longo dos jogos.

Obs:

Trazer calças e camisola de manga comprida, calçado fechado e confortável e garrafa de água

Descritivo das atividades

Paintball Kids

Consiste numa versão do Paintball adaptada para crianças, que apesar de ter a mesma dinâmica, os marcadores de jogo são mais leves, funcionam com sistema de mola e as bolas são mais pequenas.

Inclui:

Material e monitores necessários, água e 150 bolas distribuídas ao longo dos jogos.

Obs:

Trazer calças e camisola de manga comprida, calçado fechado e confortável e garrafa de água

Lasertag

Consiste numa atividade desenvolvida ao ar livre idêntica ao Paintball, mas com “armas” que utilizam infravermelhos e não são necessárias proteções .

Inclui:

Material e monitores necessários e água.

Obs:

Trazer roupa prática, calçado fechado e confortável e garrafa de água

Mãos na terra

Esta atividade ao ar livre convida as crianças a aprender sobre o cuidado da horta, ensinando-as a identificar, plantar e regar. Pode ser complementada com sementeiras, explicando de forma prática a diferença entre semear e plantar, e oferecendo-lhes a oportunidade de levar as sementes que plantaram para casa ou para a escola, continuando a experiência.

Inclui:

Material e monitores necessários e água.

Obs:

Trazer roupa prática, calçado fechado e confortável, boné e garrafa de água

Descritivo das atividades

Tiro ao Alvo

Consiste numa atividade cujo o principal objetivo é acertar num alvo com várias dinâmicas incluídas.

Inclui:

Material, monitores necessários e água.

Obs:

Trazer roupa confortável, calçado fechado e confortável e garrafa de água.

Jogo Natura/ Jogos de Água

Consiste numa atividade desenvolvida ao ar livre com diferentes postos de jogos e dinâmicas de superação em equipa.

Inclui:

Material, monitores necessários e água.

Obs:

Trazer roupa confortável, calçado fechado e confortável e garrafa de água.

Jogos Tradicionais

Consiste numa atividade desenvolvida ao ar livre com diferentes postos de jogos e dinâmicas de superação em equipa.
Exemplos: Corrida de Sacas, Corrida de 3 pernas, Jogo da corda, entre outros.

Inclui:

Material, monitores necessários e água.

Obs:

Trazer roupa confortável, calçado fechado e confortável e garrafa de água.

Cozinha de Lama

Consiste numa atividade desenvolvida ao ar livre que estimula a imaginação, criatividade, motricidade e diferentes texturas com elementos naturais.

Inclui:

Material, monitores necessários e água.

Obs:

Trazer roupa confortável, calçado fechado e confortável e garrafa de água.

→ Atividades extra ←

Escola do Mato

+ 10 anos

Bushcraft ou a Arte do Mato é o conjunto de habilidades, conhecimentos e memória muscular que nos permite uma maior ligação à natureza. Os alunos podem trabalhar em equipa e cuidar de si próprios: cozinhar ao fogo e construir abrigos, seguir pegadas de animais e fazer utensílios de campo a partir da natureza. Vão aprender sobre o meio ambiente, os recursos à sua volta e como os usar de um modo seguro e sustentável.

Inclui:

- Material para as atividades;
- Equipa de monitores em função do n.º de participantes;
- Fornecimento de água durante a atividade.

Obs:

Participantes devem trazer roupa prática, calçado fechado e confortável e garrafa de água.

Batismo a Cavalo

+ 5 anos

Atividade ideal para primeira experiência a cavalo, aprendendo os primeiros passos com a ajuda de um instrutor e cavalos calmos e habituados às crianças. Esta atividade é dinamizada pelo Clube Equestre da Lapa.

Inclui:

- Material para as atividades;
- Equipa de monitores;
- Fornecimento de água durante a atividade.

Obs:

Participantes devem trazer roupa prática, calçado fechado e confortável e garrafa de água.

A- Garra Natura

+ 3 anos

Atividade prática adaptada ao programa de cada ano curricular de forma a captar o interesse e diversificar o ensino, dando a conhecer as maravilhas das aves de rapina através da proximidade, respeitando as necessidades de cada uma.

Inclui:

- Material para as atividades;
- Equipa de monitores;
- Fornecimento de água durante a atividade.

Obs:

Participantes devem trazer roupa prática, calçado fechado e confortável e garrafa de água.

Informações Gerais

Todos os programas implicam um número mínimo de 20 participantes, exceto o Programa Natura que é de 15 participantes.

A duração de cada atividade é de 2h30 (pode ser alterada com aviso prévio).

Gratuidade de 1 adulto acompanhante por cada 10 participantes

As atividades são adaptadas às idades, tamanho do grupo e condições meteorológicas

Seguro de acidentes pessoais incluído

Chamamos à atenção de que a distância dos Lagos (onde é feita a canoagem) ao Campo Base (onde são as outras atividades) é de 3,5km e esse transporte não está incluído, ficando à responsabilidade do cliente

Condições de Reserva

1º 50€ a título de pré-reserva com a maior antecedência possível para garantir as atividades nas datas pretendidas, principalmente em época alta (final de Abril até final de Setembro).

2º 50% (-50€) até 8 dias de antecedência, com confirmação definitiva do número de participantes (qualquer comunicação posterior de diminuição ou a falta de comparência de participante(s), não dará lugar a devolução ou redução, mantendo-se o valor total a pagar.).

3º Restantes 50% pagos no dia da atividade.

Em cada pagamento, é necessário o envio do comprovativo de pagamento para info@sesimbranaturapark.pt e o envio dos dados para faturação, caso contrário, a fatura será passada em nome de cliente final.

O aumento do número de participantes de uma reserva também é possível, devendo ser comunicado por escrito até 8 dias antes da atividade. Está sujeito à disponibilidade de meios operacionais, podendo dar origem a alterações às condições originais da reserva.

DADOS PARA PAGAMENTO:

Casa da Mesquita Soc. Agro-Industrial, Lda.

IBAN: PT50 0010 0000 40616810002 03