

TEMAS ABORDADOS E RELACIONADOS COM O PROGRAMA DO 1º ANO

A sua identificação, gostos e preferências.

- Identificar e qualificar cores, sons e cheiros da natureza (das plantas, do solo, dos cursos de água, do vento, dos animais...).

A saúde do corpo

- A importância de uma alimentação variada.
- A importância de uma boa lavagem dos alimentos que se comem crus.

Os seres vivos no seu ambiente

- Cuidados a ter com a criação de animais.
- Cuidados a ter com as plantas.
- Reconhecer manifestações de vida animal e vegetal (observar plantas e animais em diferentes fases da sua vida).

Aspetos físicos do meio local

- Reconhecer as diferentes formas sob as quais a água se encontra na natureza (lagos, ribeiros poços e charcos).

À descoberta do ambiente natural

- Localizar espaços em relação a um ponto de referência.
- Manusear objetos em situações concretas.

Descrição das atividades para o 1ºAno:

EXPLORAÇÃO DA QUINTA PEDAGÓGICA

- Passeio pela Quinta Pedagógica, com visita e alimentação aos animais (falar sobre cuidados e alimentação).
- Visita à horta, com breve explicação sobre os vegetais que aí se encontram, as diferentes fases do seu ciclo de vida, como cuidá-los e a sua importância para uma alimentação saudável.
- Visita ao jardim de ervas aromáticas.

OFICINA MÃOS NA TERRA 1

- Recolher sementes (campo em redor da quinta Pedagógica) e relacioná-las com as árvores de onde provêm.
- Observação das sementes recolhidas com uma lupa.
- Observação da cor, da forma, e do cheiro.
- Semear um canteiro (com as sementes por eles recolhidas) com recurso a um garrafão de 5l de água utilizado (princípio da reutilização-3rs). Nesta atividade pretende-se, para além da utilização de regador, pá e uma pequena enxada, falar dos cuidados a ter com as plantas (luz, respiração das raízes e a quantidade de água correta para não as sufocar), formas básicas de preparação da terra e suas qualidades e germinação (levam o que plantaram para a escola e podem observar quais as que germinam e quais não germinam).

PASSEIO DE TRATOR 1

- Falar dos seres vivos e do meio ambiente.
- Fazer o reconhecimento de manifestações de vida animal e vegetal.
- Alimentar os patos, os porcos e outros animais existentes neste espaço, falando da importância destes animais de quinta.

OFICINA MÃOS NA MASSA 1

- Colher frutos da época (na Q. Pedagógica e no Pomar Experimental) e fazer uma salada de frutas para o lanche, falando da importância de uma alimentação saudável, e cuidados a ter com alimentos que vão ser consumidos crus.
- Jogo Natura.